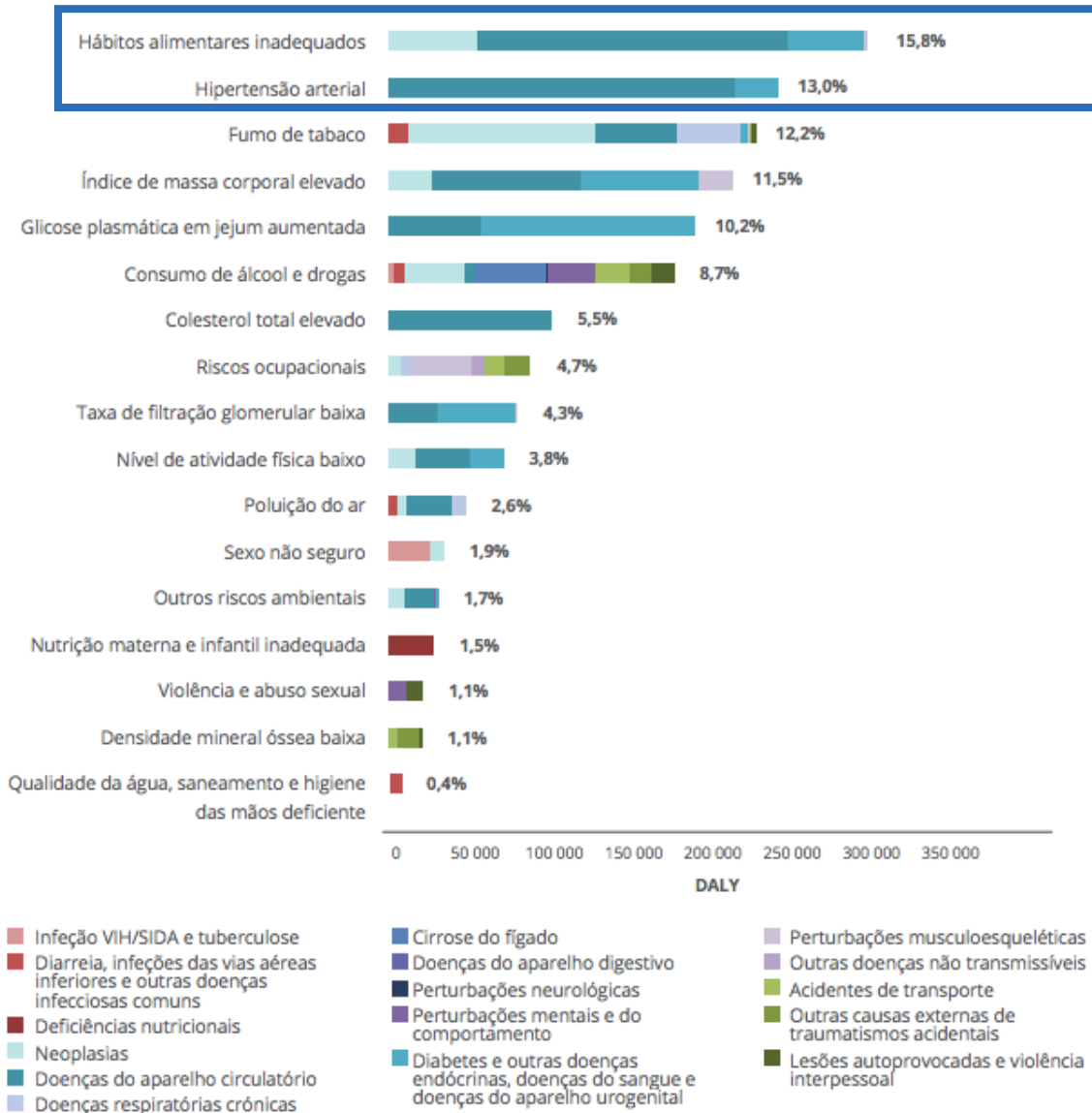


JUNTOS CONTRA O SAL



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



15,8% do número de anos perdidos de vida saudável devido a **hábitos alimentares inadequados**

(GBD 2015, 2017)



REPÚBLICA PORTUGUESA

SAÚDE



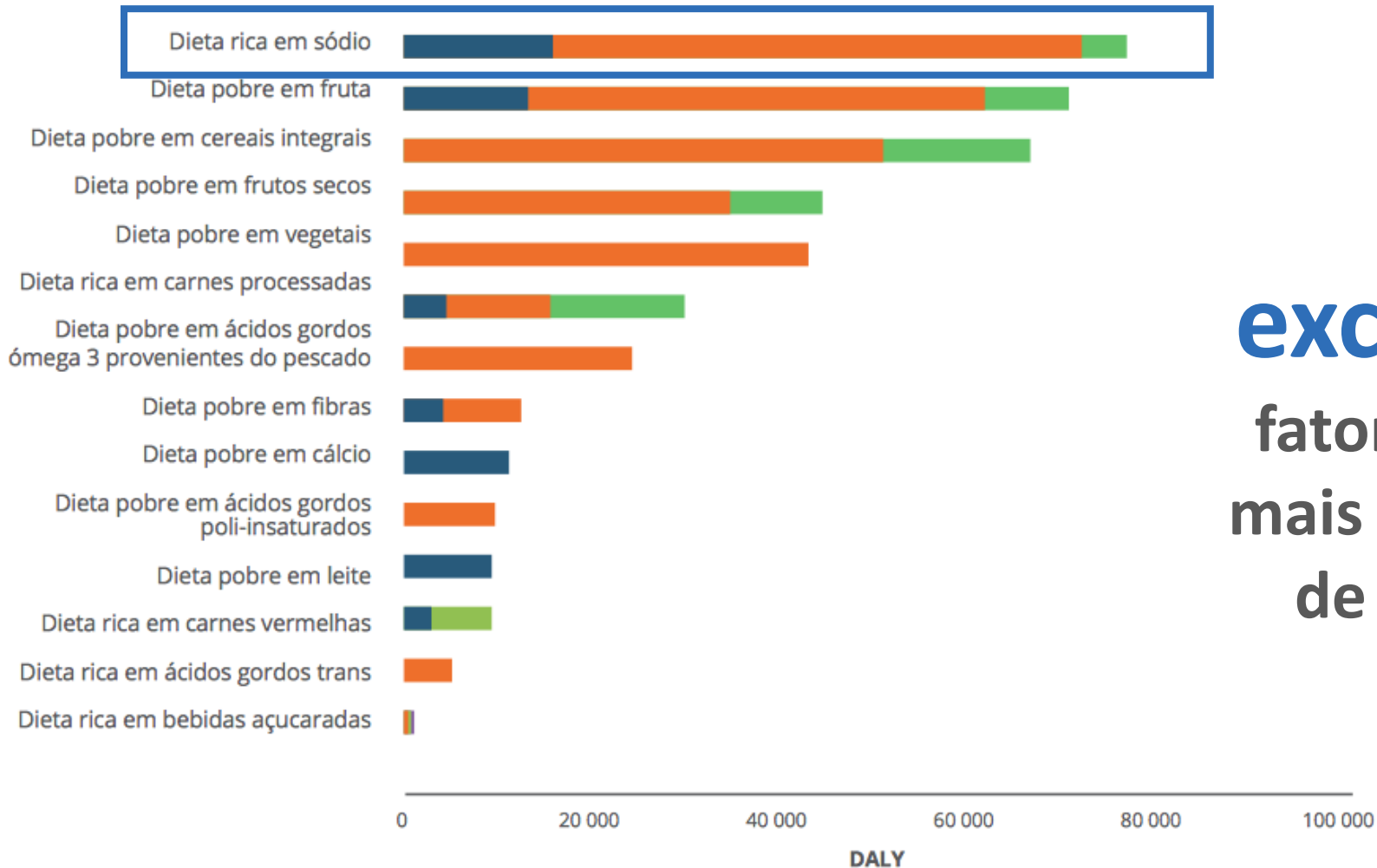
SNS
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

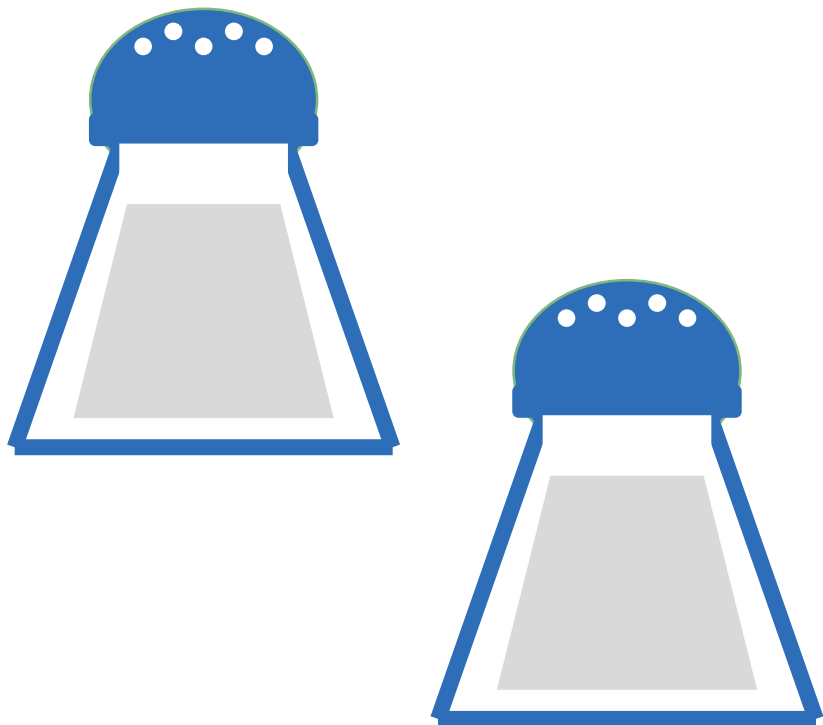


Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável



Consumo excessivo de sal é o fator de risco alimentar que mais contribui para o número de anos perdidos de vida saudável

(GBD 2015, 2017)



76,9% consumo
superior a 5g de sal por dia

(IAN 2015-2016, 2017)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



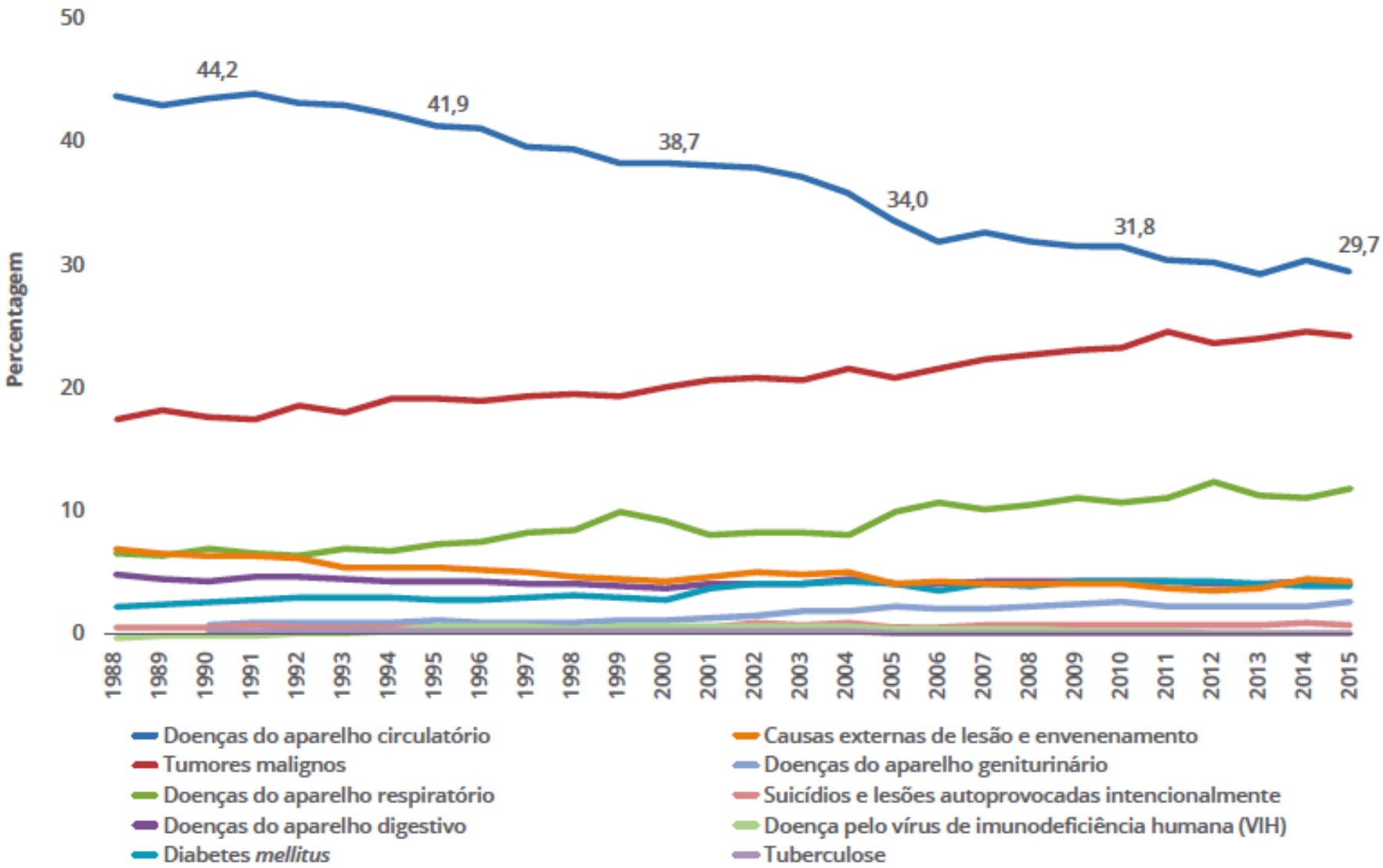
SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional
para a Promoção
da Alimentação Saudável



29,7% de
óbitos de doenças
cardiovasculares

(DGS, 2017)

	Hipertensão arterial % (IC95%)	
Total	36,0	(34,3-37,7)
Grupo etário	$p < 0,001$	
25-44 anos	12,1	(10,1-14,3)
45-54 anos	35,8	(31,3-40,6)
55-64 anos	58,4	(51,4-65,0)
65-74 anos	71,3	(65,7-76,4)
Sexo	$p = 0,0069$	
Masculino	39,6	(34,3-37,7)
Feminino	32,7	(30,1-35,5)

36% hipertensão arterial

(INSEF 2015, 2017)

TUMOR MALIGNO DO ESTÔMAGO

	2011	2012	2013	2014	2015
H/M					
Número de óbitos	2.428	2.371	2.265	2.290	2.336
Taxa de mortalidade padronizada	14,5	14,0	13,2	13,1	13,4
HOMENS					
Número de óbitos	1.491	1.424	1.349	1.381	1.400
Taxa de mortalidade padronizada	21,1	20,0	18,8	18,7	19,0
MULHERES					
Número de óbitos	937	947	916	909	936
Taxa de mortalidade padronizada	9,4	9,3	8,9	8,8	8,9

Nota: Taxas por 100 000 habitantes. Códigos da CID 10: C 16.

Fonte: INE, 2017

(DGS, 2017)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



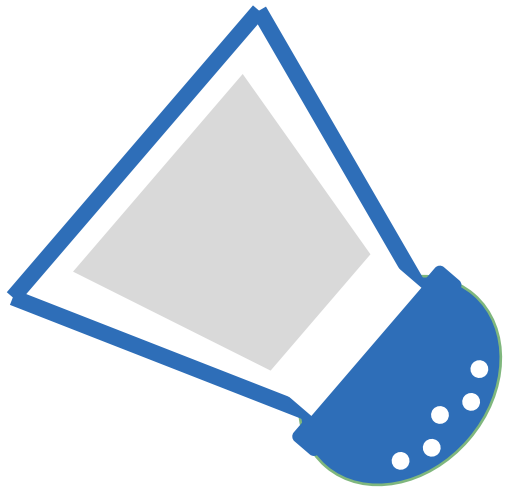
SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde

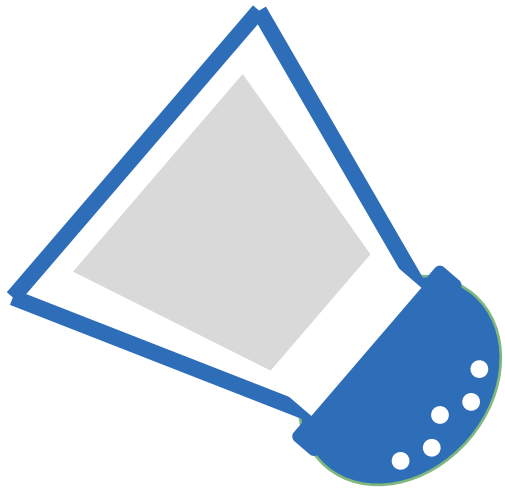


Programa Nacional
para a Promoção
da Alimentação Saudável



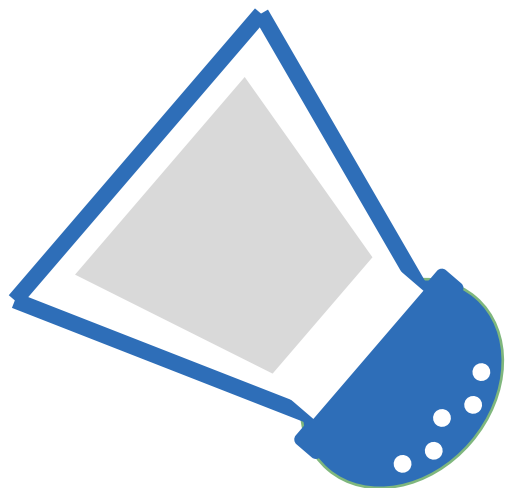
Estratégias para reduzir o consumo de sal
como um das **melhores abordagens**
para (“best-buy”) para a prevenção
das doenças crónicas

(OMS, 2013)



A OMS estabeleceu como meta a redução em **30% da ingestão de sal até 2025**

(OMS, 2013)



Reduzir o consumo de sal
para menos de **5g/dia**

Reduz o risco de AVC em **23%** e o risco de
doença cardiovascular no geral em **17%**



(OMS, 2013)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

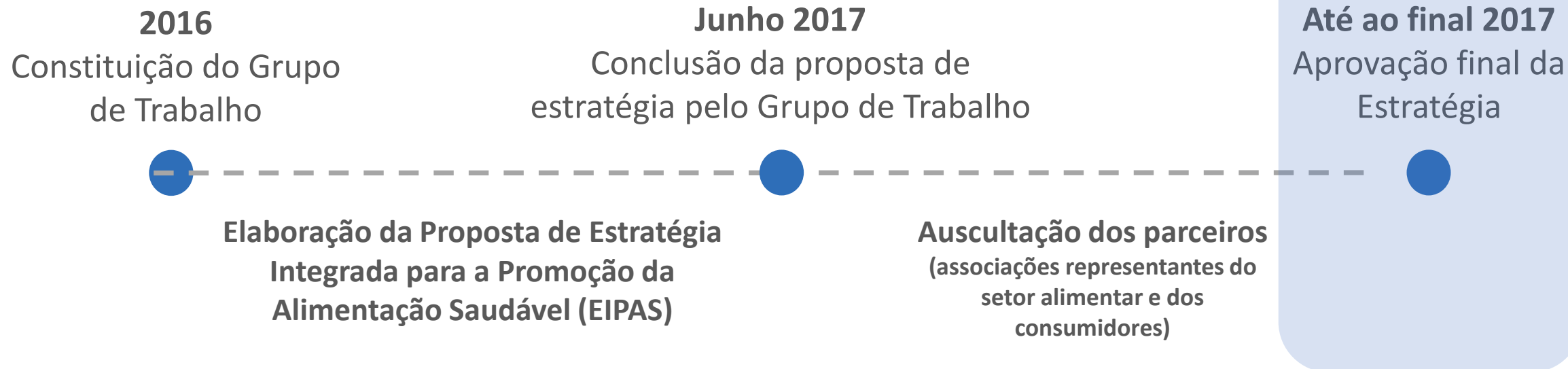


DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde

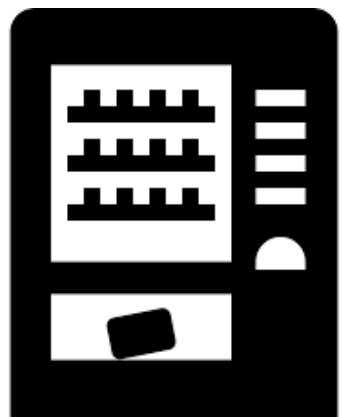


Programa Nacional
para a Promoção
da Alimentação Saudável

Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável (EIPAS)



Modificação da oferta alimentar



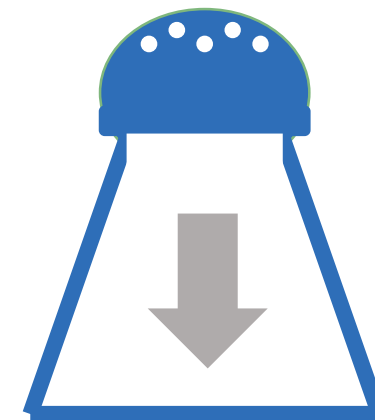
Modificação da oferta alimentar em espaços públicos (MVA, bares, refeitórios...)



Monitorizar o teor de sal nos alimentos



Promover a adequação dos perfis nutricionais <math><0,3\text{g}</math> de sal/100g $0,2\text{g}$ de sal/100g (sopa e prato) alimento



Propor metas a atingir para a reformulação dos produtos alimentares



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional
para a Promoção
da Alimentação Saudável

Promoção da literacia alimentar e nutricional



Incentivar a utilização de modelos de informação nutricional adicional nos rótulos



Incentivar a adoção de medidas para limitar a publicidade a menores de idade de alimentos com elevado teor de sal



Promover iniciativas que permitam sensibilizar a população sobre o impacto na saúde do consumo excessivo de sal

Capacitação de profissionais

Melhorar a qualificação dos profissionais na área do turismo e restauração, em particular no que diz respeito aos riscos do consumo excessivo de sal



Promover o envolvimento dos municípios na realização de ações de formação na área da alimentação saudável para os seus trabalhadores dos serviços de alimentação e refeitórios



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional
para a Promoção
da Alimentação Saudável

Autoria:

Maria João Gregório
Sofia Mendes de Sousa
José Camolas
Pedro Graça

Lisboa, 16 de Outubro de 2017