

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
1º PERÍODO	Elaboração de um Desdobrável para Pais/Encarregados de Educação com Sugestões sobre Estratégias e Métodos de Estudo.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Motivar os alunos para o estudo. ▪ Treinar processos cognitivos usados na resolução de problemas em situação de aprendizagem. ▪ Desenvolver uma atitude responsável e autónoma perante o estudo. ▪ Sugerir estratégias e métodos de estudo adequadas. 	Escola Básica de Eixo	Pais/Encarregados de Educação dos alunos do 2º ciclo	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Observação e Avaliação Psicopedagógica de Alunos (dificuldades de aprendizagem, problemas de comportamento, problemáticas emocionais, entre outros).	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar a natureza e o grau das dificuldades para estabelecer o tipo de apoio a prestar. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	Comunidade Escolar	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores, Encarregados de Educação e outras Entidades.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Apoio Psicológico e Psicopedagógico aos Alunos.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ajudar na resolução de dificuldades de natureza intelectual e emocional. ▪ Favorecer o desenvolvimento equilibrado e integral da personalidade dos alunos. ▪ Apoiar os alunos no seu processo de aprendizagem. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	Comunidade Escolar	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores, Encarregados de Educação e outras Entidades.

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Colaboração com os Professores de Educação Especial na Detecção e Acompanhamento de Alunos com Necessidades Educativas Especiais.	<ul style="list-style-type: none"> Determinar as necessidades educativas dos alunos. Elaborar conjuntamente com os Professores de Educação Especial, estratégias de intervenção, facilitadoras da aprendizagem e do desenvolvimento psicológico dos alunos. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	Alunos com Necessidades Educativas Especiais	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores, Encarregados de Educação e outras Entidades.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Programa de Desenvolvimento de Aptidões para a Aprendizagem Escolar – PDA.	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a motricidade fina: destreza digital e manual; precisão de braço e da mão e estabilidade do braço. Fatores que influenciam a aprendizagem da escrita. Desenvolver a perceção visual. Fator de enorme relevo na aprendizagem da leitura, escrita, ortografia, aritmética, etc. Estimular a linguagem. 	Jardins de Infância do Agrupamento de Escolas de Eixo	Alunos de 5 anos do Ensino Pré-Escolar	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira) em articulação com as Educadoras de Infância.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Promoção de Competências Socioemocionais em Meio Escolar	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a promoção de novas posturas e para o desenvolvimento equilibrado e integral da personalidade dos alunos. Sensibilizar os alunos sobre diferentes problemáticas. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	5ºs anos / Turmas Sinalizadas	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores e com a Equipa da Biblioteca Escolar. PES

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017 3º PERÍODO	Programa InterAgir. “Um dia Diferente” – Realização de um Passeio de Barco pela Albufeira da Aguieira/Rio Dão e outras Atividades.	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a promoção de novas posturas e para o desenvolvimento equilibrado e integral da personalidade dos alunos. Potenciar o desenvolvimento de valores pessoais (Temas: Comunicação entre pares; autoestima, regras e limites; a importância dos elogios e dos afetos, liderança, responsabilidade, criatividade, cooperação e solidariedade). 	Escola do 1º Ciclo de Azurva Escola do 1º Ciclo de Eixo	Alunos do 1º Ciclo – 2º ano e 3º ano /Turmas Sinalizadas	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com a Professora Titular de Turma e com a Biblioteca Escolar. PES Articulação com o Destacamento da GNR em Santa Comba Dão.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Programa de Competências Pessoais e Sociais – Crescer Passo a Passo. Conversas com Pais (Educar da Cabeça até ao Coração).	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a promoção de novas posturas e para o desenvolvimento equilibrado e integral da personalidade dos alunos. Potenciar o desenvolvimento de valores pessoais (Temas: Comunicação entre pais, mãe e crianças; estilos educativos; autoestima, regras e limites; a importância dos elogios e dos afetos na estimulação, na criatividade e no desenvolvimento das crianças). 	Escola do 1º Ciclo de Eixo do Agrupamento de Escolas de Eixo	Alunos do 1º Ciclo – 4º ano Encarregados de Educação	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores Titular de Turma e com a Equipa da Biblioteca Escolar. PES

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Programa de Prevenção e Reabilitação para Jovens em Risco ou que Apresentam Comportamentos Desviantes.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prevenir comportamentos desviantes. ▪ Identificar os fatores individuais, contextuais e interpessoais promotores e inibidores do comportamento violento. ▪ Incentivar a adoção de comportamentos adequados e cívicos. 	Escola Básica de Eixo	PCA	Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira, Professores e outras Entidades. PES
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Mindfulness/Relaxamento	<ul style="list-style-type: none"> • Melhorar o contacto consigo próprio, outras pessoas e a vida à volta. • Experienciar emoções, pensamentos e sensações que causam mal estar. • Aprender a lidar melhor com o stress. • Lidar a lidar com pensamentos. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	Alunos Professores – 5ºs anos	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores e com a Equipa da Biblioteca Escolar.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Aplicação de um Programa de Promoção Cognitiva, Estratégias e Métodos de Estudo para alunos.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Treinar processos cognitivos usados na resolução de problemas em situação de aprendizagem, tais como: a perceção, a atenção, o raciocínio e a memorização. ▪ Motivar os alunos para o estudo. ▪ Desenvolver uma atitude responsável e autónoma perante o estudo. ▪ Treinar estratégias de estudo adequadas. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	4ºs anos, 5ºs anos / Turmas Sinalizadas	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores e com a Equipa da Biblioteca Escolar.

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
2º E 3º PERÍODO	<p>Aplicação de um Programa de Orientação Vocacional destinado aos alunos do 9º Ano – Sessões em Grupo e Sessões Individuais.</p> <p>Ação de Sensibilização “Depois do 9º ano...que escolhas fazer?” – Sessões individuais e/ou grupo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Facilitar a construção de um projeto vocacional. Promover o autoconhecimento dos alunos. Facilitar o conhecimento de formação escolar e profissional existentes. Facilitar a construção de um projeto vocacional. Promover o contacto dos jovens/estudantes com as diversas áreas profissionais e de formação pré-profissional. 	Escola Básica de Eixo	Alunos do 9º ano Encarregados de Educação	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores, Encarregados de Educação e outras Entidades.
3º PERÍODO (MAIO)	Realização de um Dia de Informação Escolar e Profissional.	<ul style="list-style-type: none"> Promover o contacto direto dos alunos com diferentes profissionais, Escolas Profissionais, Institutos Superiores; Universidades e outras Entidades. Levar os alunos a construir significados alternativos e pessoais acerca das profissões. 	Escola Básica de Eixo	Comunidade Escolar	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores e com diferentes Entidades.
AO LONGO DO ANO LETIVO	<p>Projeto Rios</p> <p>Projeto Nacional e internacional</p>	<ul style="list-style-type: none"> Adotar e monitorizar um troço de rio, de modo a promover a sensibilização da sociedade civil para os problemas e a necessidade de proteção e valorização dos sistemas ribeirinhos. 	A definir	Escola Básica do 1º Ciclo de Azurva	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com as Professoras Titulares de Turma (Escola Básica do 1º Ciclo de Azurva).

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
		<ul style="list-style-type: none">• Promover a reflexão participada, com a finalidade de criar um intercâmbio de estratégias e metodologias de educação ambiental nas zonas ribeirinhas.• Monitorizar e inspecionar troços de um rio ou ribeira, com vista à avaliação do grau de qualidade da linha de água adotada.• Implementar ações que promovam a melhoria do rio ou ribeira adotado (no mínimo uma ação por ano).• Sensibilizar a comunidade para a adoção de estratégias promotoras de mudanças conceptuais, com vista à melhoria do ambiente geral e das linhas de água em particular.• Organizar ações, atividades e eventos para a promoção, divulgação e discussão sobre a água e a importância dos ecossistemas ribeirinhos.• Levar a comunidade local a adotar um papel ativo na defesa do ambiente e na redução dos impactos negativos, de algumas ações do Homem, nos ecossistemas ribeirinhos.• Alargar a informação e sensibilização à população em geral, promovendo campanhas			Destacamento Territorial da GNR em Aveiro (Sepna e SPE)

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
		<p>de sensibilização e ações de melhoria.</p> <ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a implementação da educação ambiental enquanto área transversal na política das escolas. 			
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Atendimento e Aconselhamento Educacional de Pais/Encarregados de Educação.	<ul style="list-style-type: none"> Promover atitudes educativas favoráveis ao desenvolvimento harmonioso dos seus educandos e ao seu sucesso educativo. Promover um maior envolvimento dos Pais/Encarregados de Educação no processo educativo dos seus educandos. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	Encarregados de Educação/Pais	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com os Professores.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Colaboração com a CPCJ; GNR e Outras Entidades.	<ul style="list-style-type: none"> Promover o desenvolvimento psicológico dos alunos e o seu sucesso escolar. Contribuir para a promoção de novas posturas e para o desenvolvimento equilibrado e integral da personalidade dos alunos. 	Agrupamento de Escolas de Eixo	Comunidade Escolar	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira), em articulação com a Câmara Municipal e com diferentes Entidades, GNR CPCJ, entre outros.
AO LONGO DO ANO LETIVO 2016/2017	Programa Parentalidade Positiva – Mais Família Mais Jovem.	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para a promoção de novas posturas e para o desenvolvimento equilibrado e integral da personalidade dos alunos. Potenciar o desenvolvimento de valores pessoais (Temas: Comunicação entre pais, 	Escola Básica de Eixo	Encarregados de Educação/Pais	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo (Psicóloga Gabriela Alexandra) em articulação com a Equipa da Biblioteca Escolar

Agrupamento de Escolas de Eixo

Serviço de Psicologia e Orientação

PLANO DE ATIVIDADES - Psicóloga Gabriela Alexandra Vieira

	Período (Mês/Dia)	Atividade	Objetivos	Local	Destinatários	Dinamizadores/ Colaboradores
			mãe e crianças; estilos educativos; autoestima, regras e limites; a importância dos elogios e dos afetos na estimulação, na criatividade e no desenvolvimento das crianças).			
	3º PERÍODO	Apoio às Matrículas	Apoio direto às matrículas dos alunos que irão frequentar o 10º ano no ano letivo de 2016/2017.	Agrupamento de Escolas de Eixo	9ºS ANOS	O Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Eixo.

A Psicóloga

Gabriela Alexandra Vieira

CP - 4352